

家族倶楽部だより

令和8年10月

介護付有料老人ホーム 家族倶楽部
〒350-1302 埼玉県狭山市東三ツ木222-1

イベント食



9月21日(月)の敬老の日は、イベント食として昼食に赤飯・天ぷらが盛り合わせ・お煮しめ・ほうれん草のゆず和えとデザートに巨峰を提供しました。8月は山の日に因んで山菜ちらしをご用意しましたが、これからは月1回以上を目標にイベント食を提供していきたいと思います。

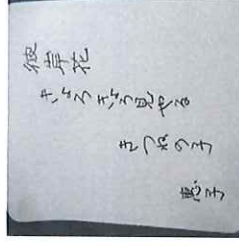
＊イベント食は基本的に昼食でご用意いたします。



職員も検食で皆さんと同じ物をいただいておりますが、今までの食事には比べると野菜の量が少し増えたように感じています。皆さんの感想をお聞かせください。



手作り作品コーナー



一面の彼岸花畑の中で狐が遊んでいる所を見事に表現してくださいました。中央にいる狐の表情も可愛いですね。他入居者様が俳句を作って、作品に花を添えてくださいました。



戦国時代の武将(織田信長・豊臣秀吉・徳川家康・明智光秀)を可愛らしく作ってくださいました。おまけで濃姫(織田信長の正室)も一緒にいます。

感染症流行の予感



インフルエンザウィルスの感染者が、9月に入り急増しました。この時期からの急増は珍しいそうです。コロナ禍では皆さんマスク着用が当たり前になっていましたが、最近はおまわりマスク姿を見かけなくなりましたね。

家族倶楽部では、ご来館の際に必ずマスクを着用していただき、体温測定をさせていただいています。もちろん職員も出勤時に熱を測り、仕事中はマスクを着用しています。

秋の味覚



今年はぶどうが大豊作だそうです。朝晩と日中の寒暖差があり、適度に雨も降ったことが豊作の理由のようですが、物価高で少し買いにくい物だけでも高いと感じる昨今、旬の美味しい物がお手頃価格で手に入るのとても嬉しいですね。最近はお皮ごと食べられるシャインマスカットが人気のようです。



編集後記



8月下旬頃から秋雨前線の南下で日中の気温が30℃以下の日もあり、9月に入って急に秋の気配を感じられるようになってしまいました。それと同時に気候の変化で体調を崩される入居者様も多かったように感じます。

秋の長雨が終わり秋晴れの気持ち良いお天気になったら、やっと外気浴が楽しめますね。

家族倶楽部周辺はとんぼが飛び交い、虫の声も徐々に大きくなってきました。柿の実がオレンジに染まってきた、すすきの穂が秋を感じさせてくれます。