家族倶楽部だより　令和8年11月

介護付有料老人ホーム　家族倶楽部
〒350－1302　埼玉県狭山市東三ツ木222－1

長寿を祝う会

祝　長寿

10月21日、14時からレストランさくらにて皆さんに集まっていただき、全員に紅白饅頭をプレゼントしました。更に色々な豪華景品が当たるくじ引き「わくわく・どきどき大抽選会」に参加していただいて、何が当たるかとても盛り上がっていました。





避難訓練



10月29日に狭山消防署のご協力のもと、避難訓練を行いました。訓練の内容は、日中・夜間帯に火事や地震が発生した事を想定した避難誘導や初期消火・119番通報で、皆さん緊張感を持って行いました。

狭山市は岩盤が硬いそうで、家族倶楽部近隣に大きな山や川もなく、高台にあるため災害には強い土地柄ですが、備えあれば憂いなしですね！



8月・9月お誕生日会

10月10日、チェリールームにて8月・9月のお誕生日会を開催しました。本来は9月に行う行事でしたが職員の都合で延期になってしまい、申し訳ありませんでした。

今回はシャトレーゼのアソートケーキをじゃんけんで勝った方から選んでいただき、お飲み物と一緒に召し上がっていただきました。




ハンドメイド ♫



ハロウィンの壁飾り



折り紙のフレームから
可愛い絵が覗いています



外気浴

朝晩涼しくなってきて、外気浴が気持ち良い季節になりました。レクリエーションの時間も正面玄関前で日光浴や歌集で歌をうたったりして過ごしていますが、レクリエーション以外もお天気が良い日は、短時間でも日光浴をしていただいています。

これからの時期、正面玄関前はカラッとした風が吹き抜けるので、とても心地良く過ごせます。

桜の葉が日に日に色付き落ち始め、木陰が段々減ってきたので、麦わら帽子が大活躍しています。



編集後記

徐々に秋めいてきましたね。温暖化でもしっかり冬は来るので、冬の準備を始める季節です。今年は11月3日の航空ショーのブルーインパルスが家族倶楽部から観られるか楽しみです。その模様は次回の家族倶楽部だよりで紹介させていただきます。季節の変わり目なので、皆さん体調を崩さないように頑張りましょう！！